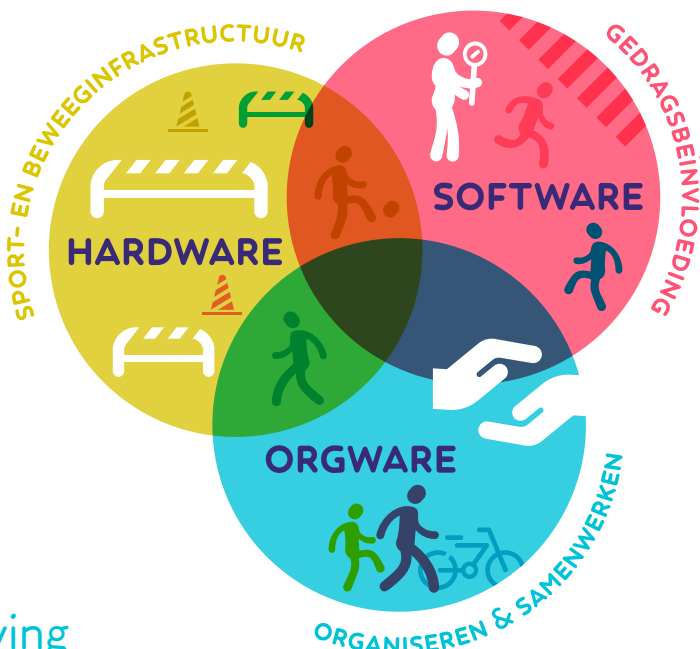


Quick read

WAT IS EEN BEWEEGVRIENDELIJKE SCHOOLOMGEVING?

Een omgeving die kinderen faciliteert, stimuleert en uitdaagt om te bewegen, spelen en sporten. Een beweegvriendelijke schoolomgeving bestaat uit drie componenten:

sport- en beweeginfrastructuur: **HARDWARE**,
gedragsbeïnvloeding: **SOFTWARE** en
organiseren & samenwerken: **ORGWARE**.



6 tips op weg naar een beweegvriendelijke schoolomgeving

1 SPEEL HOOG SPEL
Zet het thema op de politieke agenda: wat willen we met de openbare ruimte rondom scholen en waarom? Is zoveel parkeerruimte naast school echt nodig?

2 VEILIGHEID VOOR ALLES
Een beweegvriendelijke omgeving is een veilige omgeving. Investeren in veiligheid is daarom één van de belangrijkste stappen op weg naar een beweegvriendelijke schoolomgeving. Denk aan: veilige fietspaden, autoluwe straten, kiss&bike zones, goede verlichting.

3 BALANCEREN OP HET SLAPPE KOORD
De balans tussen hardware, software en orgware vormt de basis. Een schoolplein met een aantal speeltoestellen (hardware) is niet per definitie beweegvriendelijk. Voelen kinderen zich veilig op het plein omdat bv. ook de BSO er speelt (software)? Is onderhoud en toezicht goed geregeld (orgware)?

4 SAMEN SPELEN
De schoolomgeving beweegvriendelijk maken, raakt meerdere domeinen. Werk dus samen met experts uit die domeinen. Zij weten alles van fysieke mogelijkheden, onderhoud, lokale behoefte en sociale interacties. Een gedragsdeskundige is een goede toevoeging aan het team waarvan jij als JOGG-regisseur de coach bent.

5 LOKAAL MAATWERK
Hou rekening met de lokale context. Iets wat in de ene wijk werkt, kan in de andere wijk niet aanslaan vanwege afwijkende lokale omstandigheden. Maatwerk is altijd nodig.

6 KINDERSPEL
Kinderen weten zelf vaak heel goed wat ze willen. Betrek de kinderen en hun ouders daarom al in een vroeg stadium bij de plannen om hun schoolomgeving veiliger en beweegvriendelijker te maken.

MEER WETEN?

Lees de langere tipsheet [‘Beweegvriendelijke schoolomgeving’](#) of de uitgebreide whitepaper [‘De route naar een beweegvriendelijke omgeving’](#) van Kenniscentrum Sport en Beweging.

Beiden zijn te downloaden via bovenstaande links of via kenniscentrumsportenbewegen.nl.

De veilige en beweegvriendelijke schoolomgeving is een project van: